Hypnose Praxis Daniel Strangemann

https://www.diehypnose.de/workshop/19-06-2025-raucherentwoehnung/

19.06.2025 – Raucherentwöhnung – Endlich Schluss machen mit der lästigen Gewohnheit

Beschreibung

Gruppenseminar: **Rauchfrei leben – Ihre gesunde Zukunft beginnt jetzt! Frei durchatmen, gesund leben: Ihre Chance auf ein rauchfreies Leben**

Entdecken Sie, wie unsere bewährten, mehrwöchigen Hypnosetherapien mit einer Erfolgsquote von über 90 % Ihnen helfen, das Rauchen dauerhaft hinter sich zu lassen. Ob in Einzel- oder Gruppensitzungen – zahlreiche Teilnehmer haben mit meinen speziell entwickelten Techniken die Freiheit gewonnen, die sie sich so lange gewünscht haben.

Hintergrund

Ihre Vorteile: Gesundheit und Lebensqualität

Ein rauchfreies Leben bringt spürbare Veränderungen, die Sie schon nach kurzer Zeit erleben werden:

- **In 20 Minuten:** Puls und Blutdruck normalisieren sich.
- **Nach 12 Stunden:** Ihr Körper wird besser mit Sauerstoff versorgt – Ihre Leistungsfähigkeit steigt.
- **Innerhalb von 2 Wochen bis 3 Monaten:** Kreislauf und Lungenfunktion stabilisieren und verbessern sich deutlich.
- **Nach 1 bis 9 Monaten:** Ihre Atemwege werden gereinigt, Husten und Atemprobleme gehen zurück, und Sie sind weniger anfällig für Infektionen.
- **Nach 1 Jahr:** Ihr Risiko für Herzerkrankungen halbiert sich.
- **Nach 5 bis 10 Jahren:** Krebs- und Schlaganfallrisiken sinken drastisch – und das nur, weil Sie aufhören zu rauchen!
- **Nach 15 Jahren:** Ihr Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen entspricht dem eines lebenslangen Nichtrauchers.

Ihre Entscheidung – Ihr Erfolg!

Jede Reise beginnt mit einem ersten Schritt. Buchen Sie heute Ihren Workshop oder Ihre persönliche Hypnosesitzung und nehmen Sie Ihre rauchfreie Zukunft in die Hand.

Jetzt ist Ihre Zeit gekommen – leben Sie frei, gesund und glücklich!

weitere Infos

Zielgruppe: **Raucherinnen und Raucher:** Personen, die aktiv rauchen und den Wunsch haben, mit dem Rauchen aufzuhören. – **unabhängig vom Alter:** Von jungen Erwachsenen, die frühzeitig aufhören möchten, bis hin zu älteren Menschen, die nach langjährigem Rauchen den Absprung schaffen wollen. Zusammenfassend richtet sich das Seminarangebot an Menschen, die nicht nur mit dem Rauchen aufhören möchten, sondern dabei auf eine unterstützende, wirksame und nachhaltige Methode setzen.

Kosten: 199,00 €

Veranstalter

Daniel Strangemann Hypnoseausbildung Strangemann® – Hypnose Praxis Lingen

Veranstaltungsdauer

Abendveranstaltung von 19:00 bis ca. 21:30 Uhr

Veranstaltungsort

Hotel bzw. Akademie, 49808, Lingen, Emsland (NDS), Deutschland

Kursgebühr

199,00 €

Gültig bis

18.06.2025