# Hypnose Praxis Daniel Strangemann

*https://www.diehypnose.de/workshop/02-09-2026-abnehmen-2/*

## 02.09.2026 – Abnehmen – Gesunde Ernährung trotz gutem Essen und leckeren Getränken!

**Beschreibung**
Gruppenseminar: Erfolgreich Abnehmen mit Hypnose
Im Kurs geht es im Schwerpunkt um das Thema: Abnehmen durch Hypnose – Ihr Weg zu mehr Leichtigkeit. Ein gemeinsamer Weg zu nachhaltigen Ergebnissen und mehr Lebensqualität – erleben Sie die Kraft der Hypnose in einem exklusiven Workshop.

**Zuständigkeiten / Hauptaufgaben**
Haben Sie auch genug von Diäten, die nicht halten, was sie versprechen?
Möchten Sie bewusst genießen, ohne ständig an Essen zu denken?
In meinem Gruppenseminar zeige ich Ihnen, wie Hypnose Ihnen helfen kann, Ihr Essverhalten dauerhaft zu verändern – ganz ohne Verzicht, sondern mit Freude und Leichtigkeit.

Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, die Ihr Verlangen nach übermäßigem Essen reduzieren, während Sie weiterhin all die Dinge genießen können, die für Ihre Lebensqualität wichtig sind – nur in gesunden Maßen.
Was erwartet Sie im Gruppenseminar?

Einführungsphase: Sie erfahren, wie Hypnose funktioniert und wie sie gezielt zur Gewichtsreduktion eingesetzt wird.

Praxisphase: In einer geführten Hypnosesitzung lernen Sie, alte Essgewohnheiten loszulassen und neue, gesunde Muster zu entwickeln.

Motivationsphase: Sie erhalten hilfreiche Tipps und Werkzeuge, um Ihre Erfolge nachhaltig in den Alltag zu integrieren.

Gemeinschaftlicher Austausch: Teilen Sie Ihre Ziele und profitieren Sie von der Motivation und Unterstützung der Gruppe.

**Qualifikationen / Anforderungen**
Zielgruppe: Menschen, die abnehmen möchten und nach einer effektiven, nachhaltigen Methode suchen.

Kosten: 179,00 €

Bei Einzelsitzungen differiert der Preis.

**Arbeitgeber**
Daniel Strangemann Hypnoseausbildung Strangemann® – Hypnose Praxis Lingen

**Arbeitspensum**
Abendveranstaltung von 19:00 bis ca. 21:30 Uhr

**Arbeitsort**
Hotel bzw. Akademie, 49808, Lingen, Emsland (NDS), Deutschland

**Grundgehalt**
179,00 €